

Neuer Kurs  
«Meine Arthrose selber managen !»  
Ab 8. November 2016

**Kurs: Meine Arthrose selber managen**

Was 6 Lektionen à 75 Minuten  
8-10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Wann: Start am **Dienstag, den 8. November 2016**, jeweils wöchentlich

Zeit: 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr

Wo: Physiotherapie Blees GmbH / Medical Training  
Bahnhofstrasse 16  
9100 Herisau

Kosten: Fr. 160.00 p.P. für den ersten Kurs, ab 2017 Fr. 180.00 p.P.

Kursleitung: Jan Blees und Manuela Haas

Sie können sich bei allen Praxen von Physiocare Ost für den Kurs anmelden oder mit nachfolgendem Anmeldungstalon.

✂-----

Anmeldung:

Name	Vorname	Geb.		
Adresse	PLZ:			
Wohnort	Tel.:			
Problem:	Arthrose	<input type="checkbox"/> Hüfte	<input type="checkbox"/> Knie	<input type="checkbox"/> beides

Nach Erhalt unserer Bestätigung ist Ihre Teilnahme definitiv.